



Скъпи братя и сестри,

Не е достатъчно само от време на време да правим по някое добро дело. Добротворството трябва да стане наше естествено състояние, "habitus", да го вършим с лекота, без да го считаме за момент на самоутвърждение. Бъдете милостиви, както вашия Небесен Отец е милостив, подражайте на Него, създайте култура на доброто и го помнете, а злото избягвайте и забравете.

Ще ви разкажа една поучителна история (на гр. апофтезмата) из живота на светите отци в пустинята. Разказва се, че двама приятели вървели заедно през пустинята. В един момент между тях възникнала препирня и единият ударил шамар на другия. Този, който бил ударен, почувствал гордостта си засегната, но не казал нищо, само написал на пясъка „Днес моят най-добър приятел ми удари шамар“. Продължили да вървят, докато стигнали в един оазис и там решили да се изкъпят. Нецеш ли, удареният започнал да потъва в тинята и за малко да се удави, ако не бил приятелят му, който му спасил живота, протягайки му ръка. Избягвайки смъртта, удареният издълбал върху скалата думите: „Днес моят най-добър приятел ми спаси живота“. Другият го попитал: „Но защо, когато ти ударих шамар, ти го написа върху пясък, а сега, когато ти спасих живота, ти го написа върху камък?“.

Приятелят му отговорил: „Когато някой друг ти прави нещо лошо, когато те засегне, трябва да го напишеш върху пясък, за да може вятъра на прошката да го разпилее и така да заличи написаното. Но когато някой ти направи нещо добро, трябва да го издълбаеш върху камък, за да не може никога доброто да бъде заличено“. Пожелавам на служителите и доброволците на Каритас София през 2025 година, да бъдат все така отгадени на своята мисия, като носители на доброто, култивирайки една по-добра жизнена среда.



Епископ Петко Вълв

Председател на УС на Каритас София

- 01** Увод
- 03** Ние сме Caritas
- 05** Центрове
- 06** Доброволци
- 10** Стари, болни и самотни хора
- 14** Търсеци и получили международна закрила
- 18** Деца и семейства в риск
- 22** Хора с увреждания
- 26** Бездомни хора
- 30** КаритАрт
- 31** Каристо
- 32** Финансов отчет
- 33** Партньори и дарители
- 34** Контакти



Каритас София е най-голямата благотворителна организация на Софийска епархия „Св. Йоан XXIII“ за католиците от византийско-славянски обред в България, създадена да извършва милосърдни дела от нейно име и да възпитава в уважение и любов. Организацията е учредена през 1993, като сдружение с нестопанска цел за извършване на общественополезна дейност.

Нашата мисия:

Любовта към ближния ни води към човека в нужда. Уповавайки се на християнските ценности, ние, служителите и доброволците от Каритас София, подпомагаме най-уязвимите членове на нашето общество да открият пътя към достоен и справедлив живот, без оглед на тяхната религиозна принадлежност, раса, пол, и други различия. Каритас София е изразител на Социалното учение на Католическата църква.

За кого се грижим:

Всеки човек е създаден по Божий образ и в негово лице ние виждаме Бог. Следвайки гумите на Христос „Каквото сте сторили на моите най-малки братя и сестри, мене сте го сторили“, ние се грижим за най-страдащите, както бихме се погрижили за Него, без да делим хората според каквато и да е принадлежност. Подкрепяме стари немощни хора, хора с увреждания, уязвими деца и семейства, бежанци, хора със зависимости, бездомни хора. Съдействаме и на тези, които искат да помагат като доброволци.





Къде работим:

Седалището на организацията е в София, а дейностите развиваме на места, където е представена нашата епархия: София, Пловдив, Бургас, Малко Търново, Куклен и Покрован, както и в Баня (общ. Нова Загора), Веселиново (общ. Тунджа) и Харманли.



Нашите сътрудници:

През 2024 организирани от нас дейности бяха реализирани от 89 платени служители и над 70 доброволци.

Както и при хората, за които се грижим, и тук религиозната принадлежност няма значение. Важно е зачитането на християнската етика.



Социални центрове:

- Дневен център за стари хора в Покрован;
- Дневен център за хора с увреждания във Веселиново;
- Център за социална рехабилитация и интеграция на деца и младежи с увреждания в София;
- Център за социална рехабилитация и интеграция на деца в риск в Куклен

- Центрове за подкрепа на уязвими деца и семейства в Малко Търново, Куклен, Баня и София;
- Карьерни центрове за бежанци в София, Пловдив, Бургас и Харманли;
- Център за подкрепа на бездомни в Бургас;
- Young Caritas – център на младежкото доброволческо движение.



Социални предприятия:

- КаритАрт – работилница за хора в неравностойно положение;
- Каристо – социално-кетърингова кухня;
- ТалантиКа – образователна подкрепа.



Мобилна грижа:

- Домашни грижи за стари самотни болни хора в Малко Търново, Пловдив и София;
- Помощ за бездомни хора в Бургас и София.

24 дългосрочни доброволци (над 30 работни дни в рамките на годината) и 48 краткосрочни доброволци се присъединиха към организираниите от нас дейности през 2024.



Доброволците са в сърцето на нашата работа и неотменна част от екипа ни. Мисията ни е да предоставим подкрепа на тези, които най-много се нуждаят от нея, а доброволците, отдавайки време, умения и опит, правят възможно създаването на сплотена и съпричастна общност.

Каритас София предоставя възможности за участие в програми като Европейски корпус на солидарността, което води до богат мултикултурен обмен.

Нашата мисия е да допринесем за създаването на едно младо и активно поколение, готово да подаде ръка на всеки в нужда както в рамките на организацията, така и извън нея.

Като организация, основана на доброволчеството, Каритас София високо цени ангажимента на всеки човек към благо на общността.





През 2024 към Каритас София се присъединиха дузина дългосрочни доброволци, пристигнали в България по линия на сътрудничеството ни с Европейски корпус за солидарност. Те се включиха в нашите социално-образователни центрове в София, Пловдив и Бургас, като всеки един от тях беше избран сред стотици кандидати.

Европейският корпус за солидарност е програма на ЕС за подкрепа на млади хора, които желаят да участват в дейности за солидарност в различни области. Те варират от помощ за хора в неравностойно положение до хуманитарна помощ, както и принос към действия в областта на здравеопазването и околната среда в целия ЕС и извън него.

Програмата предлага възможност на младите хора не само да дадат значим принос за обществото, но и да придобият безценен опит и да развият нови умения.





През 2024 в социалните ни центрове се включиха и множество индивидуални доброволци. Разширихме партньорската ни мрежа с американски и европейски университети и институти.

В същото време продължаваме да работим активно с български стажанти, което е резултат на създаваните през годините партньорства с елитни висши учебни заведения у нас.

Партнираме си с големия и престижен католически университет Нотр-Дам в щата Индиана, САЩ.

За поредна година имахме и групи френски и австрийски скаути, които активно се включиха в работата ни през летните месеци в София, Пловдив, Куклен, Баня и Малко Търново.



Получихме помощ и от десетки местни доброволци от страната, които с времето и уменията си допринесоха за развитието и обогатиха грижите, които предлагаме.

Лучия от Италия

Лучия пристига като доброволка в Каритас София през ноември 2024. Тя е от Италия и преди да дойде в България, вече има опит от Брюксел, където ежедневно е доставяла храна на стотици бездомни хора, бежанци и семейства в нужда. Лучия е любознателна, сърдечна и мотивирана. Освен това е изключително отговорна към задачите си.

„Открих възможността да бъда доброволец в Каритас София чрез портала на Европейския корпус за солидарност, докато търсех ново предизвикателство след завършване на стаж ми в Брюксел. Сега работя в Център за подкрепа на деца и семейства „Св. Св. Кирил и Методий“ в Куклен за четири месеца.

Привлече ме възможността да се грижа за деца, както и шанса да опозная нова страна и да изследвам нейните култура и език.



През годините бях доброволка в различни организации, както в Италия, така и в Белгия. Всяка една от тях ме гари с безценен опит и ми помогна да израсна. Да помагаш на другите, без да очакваш нещо в замяна, е много удовлетворяващо, а това което ме мотивира най-много е да знам, че мога да доставя радост или да окажа положително влияние в ежедневието на уязвимо дете. В Каритас ежедневните ми ангажменти включват занимания с деца в извънкласните им часове. Заедно се наслаждаваме на настолни игри, рисуване, работа с глина или пластилин и други творчески дейности. Освен това им помагам с домашните, слушаме музика и танцуваме заедно. Харесва ми да се изразявам чрез творчество и да споделям тези специални моменти с децата.

Впреки езиковата бариера, ценя моментите, когато се разбираме и се смеем заедно. Едно от любимите ми преживявания беше, когато създадох специални карти за две различни игри с децата. От тогава те редовно се забавляват с картите за памет и с втората игра, като понякога към тях се присъединява и персоналът в центъра. Мило ми става когато ги гледам как се радват на картите – за мен беше забавен начин да се свържа с тях чрез игра, като същевременно научих някои български думи. Друго приятно занимание беше изработването на Коледни картички с децата, използвайки ярки цветове, брукат и техники за декупаж. Тези картички бяха дарени на стари хора в Куклен, и се превърнаха в много смислен проект, съчетал празничната атмосфера и дух на дарителство.

Доброволчеството тук ме научи да бъда отговорна и търпелива, да разпознавам и зачитам уникалните нужди и способности на всеки, когато работим върху творчески проекти или играем игри заедно. Освен това ми дава възможност да забавя темпото, да се наслаждавам на малките радости в ежедневните взаимоотношения и да разглеждам красивия град Пловдив в свободното си време“.



В България продължава тенденцията за застаряване на населението. Три са основните демографски фактори, които водят до бързото застаряване на населението – емиграцията, високата смъртност и ниската раждаемост. Тенденцията е особено видима в малките общини, като тези, в които работим – Покрован и Малко Търново.

По-младите са заминали да търсят работа, оставяйки родителите си да разчитат на външна помощ, като се опират предимно на пенсиите си, с които едва покриват основните си нужди. С напредването на възрастта хората се сблъскват с все повече здравословни проблеми, трудности с придвижването и самота, което ги прави още по-тревожни и изолирани. В големите градове (София и Пловдив) има повече хора със здравословни проблеми и нуждата от ежедневна грижа е по-голяма.

Хората, на които ние помагаме, са бедни и страдат от тежки и хронични заболявания. Някои от тях са претърпели хирургични операции, други са имали инфаркти или инсулти, които са оставили трайни последици. Във всички случаи тези хора нямат реален достъп до медицински и социални грижи, които заслужават. Много от тях са приковани към леглата си, борейки се с деменция и физически увреждания, които увеличават житейските им трудности.



Понякога роднините и близките напълно липсват, другаде те не са в състояние да полагат грижи, защото са заети с издръжката на семействата си. През 2024 помогнахме на 244 души на средна възраст 77 години в София, Пловдив, Малко Търново и Покрован. Средно за четирите населени места 82% от хората са с увреждания, 20% са лежачо болни, като най-голям е техният брой в столицата – 25%. С деменция са средно 13%.

Някои хора бяха приети временно в програмата с цел лекуване на рани. Здравето на всички се подобри, а някои бяха напълно излекувани. Чрез нашата медицинска помощ предотвратихме хоспитализиране, както и посещения в лекарски кабинети, лаборатории и аптеки, където има струпване на хора и риск от заразяване.

За повече от две десетилетия нашият модел на домашни грижи се установи като много по-човечна и икономически изгодна алтернатива на институционалните грижи.

Ние създаваме благоприятна жизнена среда на стари, болни и социално изолирани хора, като предоставяме медицински, социални и хигиенни грижи, помощ при посещения на лекар, аптека и други институции.

Ние осигуряваме индивидуална основна медицинска и социална подкрепа. Хората се чувстват по-спокойни в собствения си дом и се тревожат от настаняване в институция. Дори да са съгласни с подобно настаняване, те нямат финансовите възможности за частните домове или липсват свободни места в държавните.



Нашата цел е да подобрим качеството им на живот, като гарантираме, че те се чувстват ценени, подкрепени и уважавани. Преди всичко ги изслушваме и им даваме възможност да споделят своите трудни и щастливи моменти. Стремим се да им помагаме, за да имат достоен живот и да се чувстват добре за състоянието си.

По програмата „Домашни грижи“ в София, Пловдив и Малко Търново в нашите мобилни екипи работят медицински сестри и социални асистенти, всеки от които посещава поне 5 души дневно. Сътрудниците ни са в постоянен контакт с личните лекари на хората, помагат за купуване на необходими лекарства и следят за тяхното приемане.

Предоставяме основни медицински грижи, като измерване на кръвно налягане, пулс и температура, подкрепа при регулиране на нивата на кръвната захар, превързване на рани, поставяне на инжекции и проследяване на основни жизнени показатели. Помагаме за контакт със здравни, социални и административни институции, плащане на битови сметки.

Помагаме на хората в основните ежедневни дейности и в грижата за тяхното домакинство. Стараем се да поддържаме помещенията чисти, проветрени и с нормална температура. Според индивидуалните нужди, пазаруваме хранителни и други продукти. Помагаме за поддържане на външния вид и хигиена с миене, къпане, смяна на пелени, обличане и бръснене.



Купуваме и доставяме топъл обяд на трудноподвижни и неподвижни в София и Покрован.

Според осигурените дарения, предоставяме хранителни пакети и друга хуманитарна помощ, като помощни средства за придвижване и хигиена, хигиенни материали, дрехи, обувки, спално бельо, одеяла, лекарства и др.



Чрез нашия консултативно-информационен център в Пловдив съдействахме на българи, които искат да работят като болногледачи при нашите партньори от Каритас Виена. Информирахме лично над 200 души, от които 34 кандидатури бяха одобрени и се присъединиха към останалите 66 българи, които се грижат за стари болни хора в Австрия.

Екатерина Димова (91)

Завършва Първа девическа гимназия, а по-късно и английска филология. След дипломирането си тя започва работа като учителка в I Английска гимназия, а по-късно и преподавател в катедра „Английска филология“ към Софийския университет.

Екатерина работи до пенсионирането си като преподавател и преводач, а след това започва активна доброволческа дейност.

Членува в Международната организация на възрастните хора и помага с познанията си по английски език в хуманитарните дейности в България свързани с помощите от САЩ и Великобритания.

Заради работата си в хуманитарната сфера, Екатерина познава нашата организация и през април 2024 ни потърси за помощ чрез програмата ни „Домашни грижи“.

Причината да ни потърси е, че няма кой да се грижи за нея. Сестра ѝ също е много възрастна, а всичките ѝ роднини са ангажирани със собствените си семейства и не я посещават. Има и няколко приятелки, които от време на време ѝ гостуват. Заради влошеното си здравословно състояние обаче, тя има необходимост от ежедневни грижи.

По това време тя вече е напълно незряща след дълги години с глаукома, която заради Ковид пандемията не е лекувана адекватно. Загубата на зрение и напредналата възраст силно ограничават нейната мобилност, а това води до обездвижване и залежаване. Ние ѝ осигурихме медицинско легло и ежедневно се грижим за нея – поддържаме лична и домашна хигиена, пазаруваме и помагаме при хранене, осигуряваме лекарства по график. Тя споделя с нас колко е щастлива и благодарна, че има на кого да разчита.





През 2024 в България намаля натискът от бежанските вълни на хора, бягащите от война и репресии по родните си места. Европейската агенция за гранична и брегова охрана Frontex отчете значително намаляване (с 36% спрямо 2023) на незаконните преминавания на границите на съюза.

По данни на Държавната агенция за бежанците към Министерски съвет, през 2024 се наблюдава 46% спад в броя на подадените молби за международна Закрила, като най-голям процент от молбите за закрила през периода са подадени от граждани на Сирия, Афганистан и Мароко. През 2024 в страната ни са издадени общо 16 831 решения по молби за международна закрила, а решенията за отказ са 3 140 – това е най-големият брой решения за отказ от 2017 насам.



Каритас София традиционно работи за по-доброто приемане и адаптация на бежанците в нашето общество. През 2024 продължихме подкрепата си и подпомогнахме мнозина в търсенето на работа и изучаването на български език.

Войната в Украйна и връзката на много бесарабски българи с нашата страна за поредна година формираха профила на повечето бежанци, на които успяхме да помогнем да възстановят живота си въпреки житейските трудности.

ТЪРСЕЩИ И ПОЛУЧИЛИ МЕЖДУНАРОДНА ЗАКРИЛА



През 2024 проектът „Протезната ръка за бежанците от Украйна“ навлезе в края на двугодишния си период. Създаден с безвъзмездна финансова помощ от Норвежки финансов механизъм, програмата „Вътрешни работи“, този проект постави фокус върху улесняване достъпа до здравеопазване, образование и заетост на украински граждани, както и включването им в езиково обучение по български език.

За периода на програмата помогнахме на 151 деца и младежи от Украйна с включване в детска градина (33 деца) и в училище (118 деца). На 50 деца осигурихме неформални образователни занимания и обучения по български език за чужденци. В курсовете по български език бяха включили и 267 възрастни.

През 2024 успешно завършихме и проекта „Подкрепа за бъдеще“, финансиран от Норвежкия финансов механизъм в рамките на програмата „Вътрешни работи“. Тук фокусът ни бе върху непридружените деца бежанци, с които организирахме редица дейности в Сигурните зони в регистрационно-приемателните центрове на Държавна агенция за бежанците в София и Харманли, както и в нашия интеграционен Център „Св. Анна“. Стотици получиха подкрепа за детско развитие и неформално образование. Работихме по индивидуални планове с участието и на десетки доброволци в нашата менторска програма.



Поставихме начало на партньорството ни с КНСБ по международния проект LABOUR INT.3, в който заедно с организации от Белгия, Италия, Полша, Литва и Словения, се стремим да подобрим възможностите за заетост на мигранти и бежанци, като неразделна част от процеса на тяхната интеграция и активното им участие в обществото. Това се постига чрез образование, обучение и намиране на работа. През 2024 по този проект организирахме безплатен езиков курс по български език, който бе завършен успешно от 60 души.



По програмата на Каритас България, подкрепена от ВКБООН, за икономическо включване и развитие на бежанците нашите карьерни консултанти и социални работници помагат в трудния процес на включване в пазара на труда и постигане на икономическа интеграция в България.

През 2024 съдействахме на повече от 1400 бежанци за намиране на работа, повече от 70 преминаха професионални обучения, а над 400 вече са наети, благодарение на партньорствата ни с отговорни работодатели.

Организирахме и трудови борси, чрез които работодатели, партньори и съмишленици се запознаха с възможностите за наемане на бежанци.

Целта на форумите бе да информираме за предизвикателствата и добрите практики, както и да осигурим възможност за директна среща и разговор между работодатели и потенциални служители. Работодателите споделят, че включването на бежанци в екипите им е не само хуманен акт, но и реално решение на проблема с недостига на работна ръка в страната.

В края на годината започнахме изпълнението на двугодишния проект „Български език за хора от цял свят“. Целта ни е да обучим на български език в три различни нива 1300 бежанци и търсещи закрила в страната. Проектът е съфинансиран от Европейския съюз. Това е Процедура №3 за предоставяне на безвъзмездна финансова помощ със Специфична цел 1 „Обща европейска система за убежище“, Специфична цел 2 „Законна миграция и интеграция“ и Специфична цел 3 „Връщане“ BG65AMPR001-2.001.

Мохамад от Сирия

Мохамад Махер идва в България през май 2023. Неговият син пристига в България година по-рано и точно той изпраща покана за баща си.

След дълга процедура за кандидатстване за виза Мохамад успява да дойде и веднага стартира процедура по закрила. По думите му, основното предизвикателство е била езиковата бариера, както и намирането на работа.

"В началото на престоя ми в България, ми се струваше невъзможно да започна работа на трудов договор по специалността си, поради възрастта ми и това, че не говоря местния език. За мен беше важно да започна работа, за да имам доход и да събера и останалата част от семейството си в България, тъй като те бяха останали в Сирия."

Синът на Мохамад му помага и за бързата интеграция. Той го насочва към Каритас София, където Мохамад освен, че се записва на уроци по български език, разбира, че може да разчита на друг вид интеграционна подкрепа. С помощта на нашите сътрудници той се свързва с работодател, регистрира се в НАП и открива банкова сметка.

"Благодарен съм изцяло за подкрепата, която получих и съм много щастлив, че имам възможност да работя пълноценно. В момента работя благодарение на усилията на екипа на Каритас. Напълно удовлетворен съм от работната си позиция, тъй като е на място на което практикувам професията си – мебелист.

Съветът ми към останалите бежанци е да не губят надежда, да бъдат активни и да търсят възможности. Благодарение на организации като Каритас София, ние имаме възможност за достъп до пазара на труда и те трябва да го използват".





Каритас София помага на деца и семейства в риск в четири населени места в страната по отношение превенция на отпадане от училище, поведенчески проблеми, превенция на ранните бракове, повишаване на родителския капацитет и предотвратяване на negliжирането на децата. Мнозинството от целевата група са представители на етнически малцинствени групи.

Разпознаваме образованието, като основен фактор, който може да подобри социалния статус и да даде основата за по-добро бъдеще, конкурентоспособност на пазара на труда и естествено социално включване. Един от акцентите в работата ни с деца и семейства в риск е гражданското образование.

Социалните ни педагози често организират беседи и запознават децата с личното счетоводство, семейното планиране, здравословния начин на живот, как да общуват безопасно в интернет и др.

Ежедневно в социалните ни центрове активно работим всяко дете не само да развие образователните си възможности, но и да стане добър човек – толерантен, дисциплиниран, трудолюбив, креативен. Нашата подкрепа към родителите се изразява както в материална, така и в морална насока.

Семействата получават хранителни пакети, дрехи, обувки, играчки и учебни пособия. Поддържаме непрекъснат контакт с родителите или родствениците, като ги запознаваме с физическото и психическо развитие на децата, с техните постижения и даваме насоки за работа в домашни условия.



През 2024 в София, Куклен, Малко Търново и с. Баня (общ. Нова Загора) подкрепихме над 300 деца и 250 родители. Само 3 от всички деца не преминаха в горен курс на образование, като при едно от тях причината е голям брой неизвинени отсъствия, а при другите две – емиграция на семействата им в чужбина.

ДЕЦА И СЕМЕЙСТВА В РИСК

Привличаме децата не само с разнообразни дейности, но с храна, която за повечето е жизнено необходима.

В Център "Готови за училище" в софийския квартал „Факултета“ работим с деца от най-бедните части на квартала, идващи от семейства с изключително нисък социален и образователен статус. По-голямата част от тях не говорят и не разбират българска реч.



При редовни посещения, обаче се забелязва видима промяна, както в резултатите на децата, така и в отношението на родителите. Повечето деца в квартал „Факултета“ имат ограничен контакт с етнически българи. Вследствие на това, много често те се обособяват в сегрегирани училища. Социалната изолация създава предпоставки за ранно отпадане на децата от образователни институции.

Нашият център е сред естествения хабитат на децата и има широка популярност. Екипът ни се състои от социален работник, социален педагог и възпитател, които са подкрепени от доброволци. Чрез доброволците осигуряваме положителни модели за подражание и разчупваме негативните обществени нагласи.

През 2024 подкрепихме 85 родители и 106 деца, като 70 от тях бяха в предучилищна възраст, а 36 посещаваха училище.

Всички преминаха в по-горен образователен курс и прогресират с успеха си в училище при редовно посещение на нашия център.



В центъра за обществена подкрепа „Цветница“ в Малко Търново през 2024 се погрижихме за 40 деца. Всички преминаха успешно в по-горно образователно ниво. Успоредно с подготовката за училище и работата с родителите, успяхме да организираме няколко успешни акции. Две от тях бяха почистването на хижа Малко Търново и почистването на самия център, в които се включиха и родители. Дадохме възможности на децата за изяви на сцената на местното читалище, както и за разходки в природен парк Странджа, където организирахме беседа на социално значими теми. През 2024 във всичките ни центрове разчитахме и на голям брой доброволци, а най-очакваните от децата срещи бяха със скаути от чужбина, с които прекарваха безгрижните летни дни в игри и веселие.



В център „Св. Св. Кирил и Методий“ в Куклен през 2024 включихме в дейностите си 97 родители и 109 деца, по-голямата част от които в училищна възраст. 1/3 от децата редовно посещаваха занятията ни, а 35 от тях посещаваха индивидуални сесии. Организирахме различни инициативи съвместно с община Куклен – изложби, концерти, отбелязване на празници, участие в Младежкия фестивал. Нито едно от децата не отпадна от училищното образование, нямаме случаи на ранни бракове, а огромяването и подобряването на социалните умения на деца са видими.



Наред със социално-образователните дейности, в Куклен поддържа и Център за социална рехабилитация и интеграция в партньорство с общината. Логопед, рехабилитатор, психолог, психотерапевт и социален работник ежедневно се грижат за деца със специфични образователни проблеми и проблеми на развитието (дислексия, дискалкулция, умствена изостаналост, забавяне в развитието), деца с езикови и говорни нарушения, с аутизъм, хиперактивни деца и деца с двигателни проблеми.

По проект „Достъп до образователни ресурси“ в село Баня (общ. Нова Загора) срещаме сериозно предизвикателство с 2-3 годишните деца, защото те не говорят български език и общуването с тях е предизвикателство за социалните ни и образователни специалисти.

В селото няма детска градина и има полудневна градина в основното училище.



Децата, които участват в нашите дейности, се адаптират най-бързо към новите изисквания в училище и показват най-добри резултати. Част от тези деца, след приключване на занятията веднага идват при нас, където се чувстват сигурни и подкрепени. За редовните участници организирахме екскурзии до Поморие и Казанлък. Пътуванията и местните забележителности помагат за разширяване на кръгозора.

Адил Карамустафов

Адил е родом от Куклен и започва да посещава центъра на Каритас София от трети клас, като с помощта на специалистите ни той се научава да контактува с децата без да ги гразни, да приема различните поведения и етноси.

Адил редовно търсеше подкрепата на педагозите и показваше упоритост. След откриването на Центъра за социална рехабилитация и интеграция той ползваше услугата рехабилитатор, тъй като има вроден проблем на гръдния кош.

След завършване на основното си образование в СУ "Отец Паисий" в Куклен, Адил беше приет в Езикова гимназия Пловдив и я завърши с отличие. Още от 7 клас започна да работи през лятото в селското стопанство, за да изкарва собствени средства и още тогава имаше желание да стане лекар. Впоследствие лятото работеше и в заведение в града, за да заплаща частните си уроци по биология и химия.

Адил беше чул за стипендиантската програма на OMV, по която Каритас София е партньор. Тя дава възможност на младежи да работят, с което да подпомагат образованието си. Адил кандидатства и бе одобрен да работи в обект на OMV. За него това беше голяма помощ, защото така можеше сам да плаща за уроците и за пътуването до Пловдив. Радваме се за Адил и се гордеем с него, тъй като той постигна мечтата си и вече учи медицина. Убедени сме, че ще стане добър лекар!

Адил често ни посещава, обажда ни се и се допитва до нас. Ето и неговото послание към децата и към всички нас:

„Не се колебайте да поемате отговорности и да се трудите, срамна работа няма. Всеки нов опит е стъпка към изграждането на умения и разширяване на възможностите ви. Трудът не е само начин за осигуряване на прехрана, а и шанс да се развивате и да изграждате основите на своето бъдеще. Започнете рано, за да натрупате ценен опит и да градите увереност в себе си.“



Центровете ни за подкрепа на хора с увреждания са разположени в София и Веселиново (общ. Тунджа). И двата са открити през 2000 г., а в екипите им участват социални работници, кинезитерапевти, трудотерапевти, арт-терапевти, музикални педагози, психолози, медицински сестри, шофьори-домакини.



Хората, за които се грижим, са с физически и ментални увреждания от лека до средна степен, детска церебрална парализа, синдром на Даун, аутизъм, мускулна дистрофия и др. В тези центрове насърчаваме и подкрепяме тяхното социално, емоционално, образователно и културно развитие и ежедневно доказваме, че всеки човек може да развие потенциала си и да бъде ценен участник в общността.



В столичния център "Благовещение" всичките 52-ма посетители притежават решение на ТЕЛК за 70%, 90% и над 90% „инвалидност с чужда помощ“ и всички живеят в собствена семейна среда. Повечето имат двигателни нарушения и ползват количка или друго помощно средство. За тях осигуряваме специализиран транспорт „от врата до врата“.



През 2024 обогатихме екипа ни в София с нови специалисти. Всички те преминаха през редица въвеждащи и надграждащи обучения. Отново възродихме работата на гърнчарско колело с потребителите ни, която е емблематична за център „Благовещение“.

Със средства на дарител ремонтирахме покрива на сградата, в която се помещава центъра, а вътре направихме ремонт и преобоядисване на някои от стените в помещенията. През 2024 година традиционно към дейностите на екипа ни се включиха и стажанти от НХА София и ЦРЧРРИ „Кремиковци“.





В център "Св. Франциск" в село Веселиново през 2024 се погрижихме за 22-ма души.

Също както в центъра ни в столицата, и тук 95% от тях са с тежки увреждания (физически и интелектуални) и с 90 и над 90% неработоспособност. При една част от тях, заради напредването на възрастта, промените са по-явни и дават отражение върху ежедневните им дейности. С течение на времето здравословното, интелектуалното и психическото им състояние се влошава.

За да подобрим състоянието им, създадохме група за хлебна терапия, която осъществяваме съвместно с Общинското социално предприятие за обществено хранене „Домашен социален патронаж“ в с. Победа, община „Тунджа“.



Подновихме оборудването в кабинетите за трудотерапия и рехабилитация, което допринесе за разнообразяване на заниманията. За подобряване комфорта при транспортиране инсталирахме климатик на микробуса, с който превозваме хората от и до техните домове. Един от най-хубавите моменти за всички ни беше първата двудневна екскурзия извън страната – до Одрин. Чувството да видиш човек, който с насълзени очи ти благодари за сбъдването на негова мечта е незабравимо!

Мирослав Овчаров

Миро, както го наричаме всички в Центъра, или „Мирето“ – както галено го представя баща му, ползва социални услуги в ЦСРИ „Благовещение“ от 2014. В началото той участваше само в индивидуални сесии със специалистите ни, защото всеки опит за включване в групово занимание се увенчаваше с неуспех. Миро винаги успяваше да разстрои организацията и да привлече вниманието на всички само към себе си и то с подчертано отрицателни прояви.

След това се наслаждаваше на пространни анализи от типа: – И какво направих аз?, – Беше много лошо, нали? – А, ти какво си помисли за мен след това?, – Какво ти се искаше да се беше случило? и т.н.

Мирослав идваше редовно в Центъра и от вратата се интересуваше какъв е планът за него през деня и кой ще работи с него. Един ден екипът ни реши да наруши това статукво и да му предоставим възможност сам да избере – кой да работи с него, в какво занимание да се включи – да получи възможност за избор и да понесе отговорност за избора си.

Тогава Миро се обърка, беше свикнал други да взимат решение вместо него, а той само да изпълнява или да се противопоставя. За нас беше важно Миро да усети автономност като личност, за да може да прави избори и да застава с действията си зад тези избори – с една дума – да порасне. Реалната възраст на Мирослав позволяваше тези очаквания от нас към него, но заболяването му не позволяваше на най-близките му да гледат на него, като на голям човек и реално не му позволяваха да порасне. По тази причина ежедневието на Миро представляваше низ от забрани, обещания, наказания и какво ли още не в семейната среда, като и освен тревоги на близките му, проектираше очаквания от тях към нас като екип да им помогнем да се справят.

Продължителната съвместна работа на членовете на екипа ни, търпението и креативността, която се наложи да проявим, в крайна сметка доведоха до намиране на ефективни подходи към случая на Мирослав. Въпреки трудностите продължихме упорито да редуваме индивидуалната работа с група, за да постигнем възможността да включим ресурса на групата в социализирането и приемането му в екип, в който той да се чувства значим и с принос. Разбира се, има още много какво да се желае, но вече е поставена здрава основа, която ще помогне на „Мирето“ ДА ПОРАСНЕ.



Във фокуса на нашата работа през изминалата година бяха хората без дом, живеещите в крайна бедност, употребяващи и зависими от алкохол и психоактивни вещества. Характерни за повечето от тях са номадския начин на живот, социалната изолация, отсъствието на възможност и мотивация за покриване на основни жизнени и хигиенни нужди, както и влошеното им общо здравословно състояние. Липсата на подкрепяща среда и подходящи условия за ресоциализация са в основата на невъзможността да преодолеят и да се справят с многото предизвикателства.



Усилията на Каритас София по отношение на бездомните хора в столицата и град Бургас са насочени в няколко посоки. Ние помагаме на базово ниво с храна, грехи и обувки, но също така им осигуряваме долекарска помощ на място и предоставяме медикаменти от първа необходимост. Съдействаме им да получат отново документи за самоличност. Посредничим още в контактите с държавни, общински, социални и здравни институции за настаняване в приют и за специализирано лечение. Често търсим близки и роднини, които биха могли да помогнат. Насочваме бездомните към работодатели и съдействаме за доброто им представяне при интервюто. Предоставяме възможности за посещения на спортни и културни събития.



Наши социални сътрудници и психолози ежедневно извършват теренни обходи в София и Бургас за срещи с хората живеещи на улицата. Движим се със специализирани микробуси, които са мобилните ни кабинети. В Бургас имаме и стационарен център, в който бездомните могат да се обслужват сами. Да се изкъпят и да изперат грехите си.

Едно от големите предизвикателства в работата ни е свързано с изискването при преиздаването на документ за самоличност да се представя акт за раждане. Това ни прави почти безсилни за съдействие, когато става дума за хора родени в други населени места. В София работата ни се усложнява допълнително и заради това, че Столична община прекрати практиката си да съдейства за закупуване на превозни билети до родните места на бездомните.

Само в София през 2024

оказахме подкрепа и съдействие на 974 души.

Отзовахме се на над 80 сигнала подадени от граждани за бездомни хора.

За 19 от тях заплатихме и посредничихме за издаване на лични карти. Съдействахме за настаняване на 11 души в общинските центрове за временно настаняване.

Подпомогнахме за явяване пред ТЕЛК за получаване на „пенсия за инвалидност“.



Подкрепихме 10 души да получат дълготрайно проследяващо лечение на трудно заздравяващи рани и осигурихме придружаване и прегледи в лечебни заведения. Помогнахме на 65 души да се изследват за HIV, а на положителните 9 души съдействахме за получаване на протоколи от Национална потвърдителна лаборатория и насърчихме за прием на терапия в Инфекциозна болница.

Обработихме рани и абсцеси на 55 души. С 304 души без дом осъществихме социални, здравни и психологически консултации. Раздадохме обезболяващи средства на 761 души, а 589 души грехи и обувки. Всички хора, с които работихме през годината, получиха освежителни напитки и закуски, а заедно с Малтийския орден и други дарители раздадохме над 500 порции топъл обяд, консерви, сухи храни, сандвичи и др.



През 2024 година се включихме и в националната програма на Министерството на здравеопазването за превенция и контрол на туберкулозата в република България. Анкетирахме над 800 души от рискови групи и насочихме над 100 души до ТУБ диспансера в София за изследване.

В Бургас освен работа на терен, усилията ни са съсредоточени в насочване на бездомните към дневния ни център. В него освен топла напитка, могат да получат възможност да се изкъпят, да изперат грехите си и да получат консумативи за хигиенизиране.

В центъра предоставяме още дребни медицински манипулации, медикаменти без лекарско предписание, консултиране и съдействие при търсене на работа, осъществяване на контакт с близки, помощ за издаване на лични документи и такива за пенсиониране, съдействие за преглед при лекар, явяване пред ТЕЛК и др.

През 2024 общият брой на индивидуалните ни случаи е 179. Най-голям бе интересът към ползването на баня, подстригване и бръснене (общо 485 пъти) и пране (253 пъти). В над 70 случая придружавахме бездомни хора до болници или лаборатории и осигурихме медицински прегледи. Над 33 пъти сътрудничихме при издаването на различни документи, включително лични карти, документи за наследници, медицинско за работа, протоколи от ЛКК и др. Над 40 пъти заплащахме лекарства изписани по рецепта.



Цяло лято децата от читалището ползваха снежнобелите пейки, които красяха улицата. Всички бяхме безкрайно горди от тази гледка.

С помощта на дарители създадохме и библиотека за бездомните в нашия център. Четенето стана заразно, а за баланс ги ангажирахме активно и със спорт.

Всеки петък през топлите месеци, рано сутрин играехме тенис на маса, футбол, бадминтон и табла. Целяхме общуване с природата, движение, връщане към щастливи моменти от детството и младостта. В тази по-неформална среда обаче се прокраднаха и тревогите им свързани със смъртта, загубата, починалите събрата по съдба. Обърнахме се към нашия управител Отец Михал, който отслужи литургия в памет на починалите бездомни в Бургас.

Трудно се описва с думи нетърпението им да прочетат нова книга; триумфа, че са преборили собственото си тяло с топка в крака; решимостта на зависим да пребори абстиненцията или сълзите на бездомен в храма.

Имахме удоволствието да работим с двама дългосрочни доброволци - Алейна от Турция и Филип от Германия. Те допринесоха изключително много, особено при воденето на случаи на хора с увреждания, където логистиката е много чувствителна тема. Те установиха и контакт с фризьори, които предоставиха безплатно услугите си.

Въвличахме бездомните в разнообразни дейности. Организирахме част от тях в работилница за мартеници, засаждане на фиданки в града, реновирахме и поставихме до сградата на читалище "Проф. д-р Асен Златаров" пейки от палета.



Йордан

Йордан е 57 годишен мъж от Стара Загора, който ни потърси екипа ни в Бургас за помощ за закупуване на лекарства и съдействие за работа. В началото на 2023 Йордан получава инсулт в Република Северна Ирландия, където току-що е започнал работа. След болнично лечение се завръща в България, но вече не е в състояние да работи. Отхвърлен е от съпругата си, като "непотребен".

Дълбоко наранен и невъзстановен, той заживява при приятел в Бургас, но не след дълго приятелят му умира, а Йордан се озовава в общинския Център за временно настаняване, където поне има покрив над главата и топла вечеря. Йордан няма доходи, няма подкрепа от близките си. Не е здравно осигурен. Цял живот е работил тежка физическа работа в чужбина, но на черно. Инсултът е засегнал говора му, походката му, координацията му. Чувства постоянен световъртеж.

Възможностите му за работа са твърде намалени. Йордан прави впечатление на чист и възкителен към себе си човек, към външния си вид, към отношенията си с околните. Има силно развито чувство за достойнство, за почтеност, и непринудена смиреност. Единственият му документ от престоя в ирландската болница и прекарания инсулт беше рецептата му за лекарства.

За да му помогнем, закупувахме лекарствата му, но междувременно търсихме и работа. Помогнахме за отпускане на еднократна социална помощ, което бе значителна глътка въздух за него. Състоянието на Йордан обаче се влошаване. Той отпаднаше все повече, както физически, така и духом. Със съдействие от УМБАЛ Бургас Йордан бе приет за лечение.

След изписването му, освен че чувстваше физическо подобрене, разполагаше и с документи за заболяването нужни за явяване пред ТЕЛК, и евентуално пенсиониране по болест. Йордан съвестно се явяваше на контролните си прегледи, а ние поемахме платени такива – свързани и с други негови оплаквания.

Днес Йордан вече чака дата за ТЕЛК и планира пенсиониране. Споделя и мечтите си – малък имот на село, с няколко животни, с които да се издържа и (с молбата да не му се смеем)... да се ожени.





В КаритАрт изработваме картички, значки, магнити, ключодържатели, икони и керамични сувенири, а всички средства от продажбата им се връщат обратно към социалното предприятие за поддръжка и нови материали за работа.

КаритАрт е социално предприятие към Каритас София с голяма история. До неотдавна събираше на едно място жени бежанки и младежи с увреждания, които заедно изработваха редица сувенири.

След преустройство през 2024 работилницата на КаритАрт вече е само в център „Благовещение“ в столицата. Тя е част от ежедневната арт и трудотерапията на хората с увреждания, за които се грижим в центъра.



КаритАрт участва на Великденски и Коледни арт базари, като при интерес може да изпълни и корпоративни поръчки.





„Каристо 17“ ЕООД е социално-кетърингова кухня, за приготвяне и доставка на автентична ливанска храна. Това е социално предприятие, собственост на сдружение “Каритас София”.

Печалбата на предприятието влагаме в проектите на сдружението, които са в подкрепа на хора в неравностойно положение. Фирмата е в регистъра на лицензираните социални предприятия, който се управлява от Министерството на труда и социалната политика.

В Каристо осигуряваме работа на хора от уязвими социални групи. Готвачката, Салха Араби, е от ливанско семейство, което е намерило убежище в нашата страна и вече е напълно интегрирано в обществото ни.

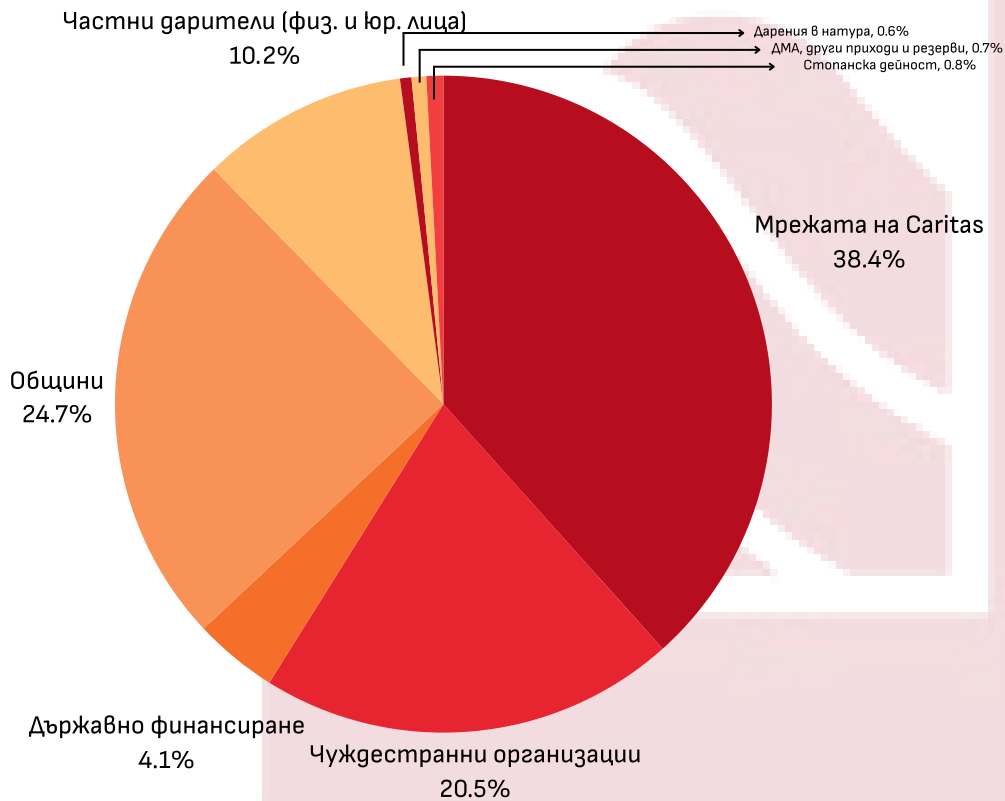
При нас ще намерите автентичната ливанска кухня, която е приготвена от потомствен майстор готвач. Разнообразното ни меню включва салати, разядки, скара, ливански специалитети и сладкиши.

Освен уникална ливанска храна, в Каристо приготвяме топъл обяд за деца в неравностойно положение, за стари болни хора живеещи в изолация и за бездомни хора. Храната ежедневно се доставя чрез съответните наши мобилни екипи.

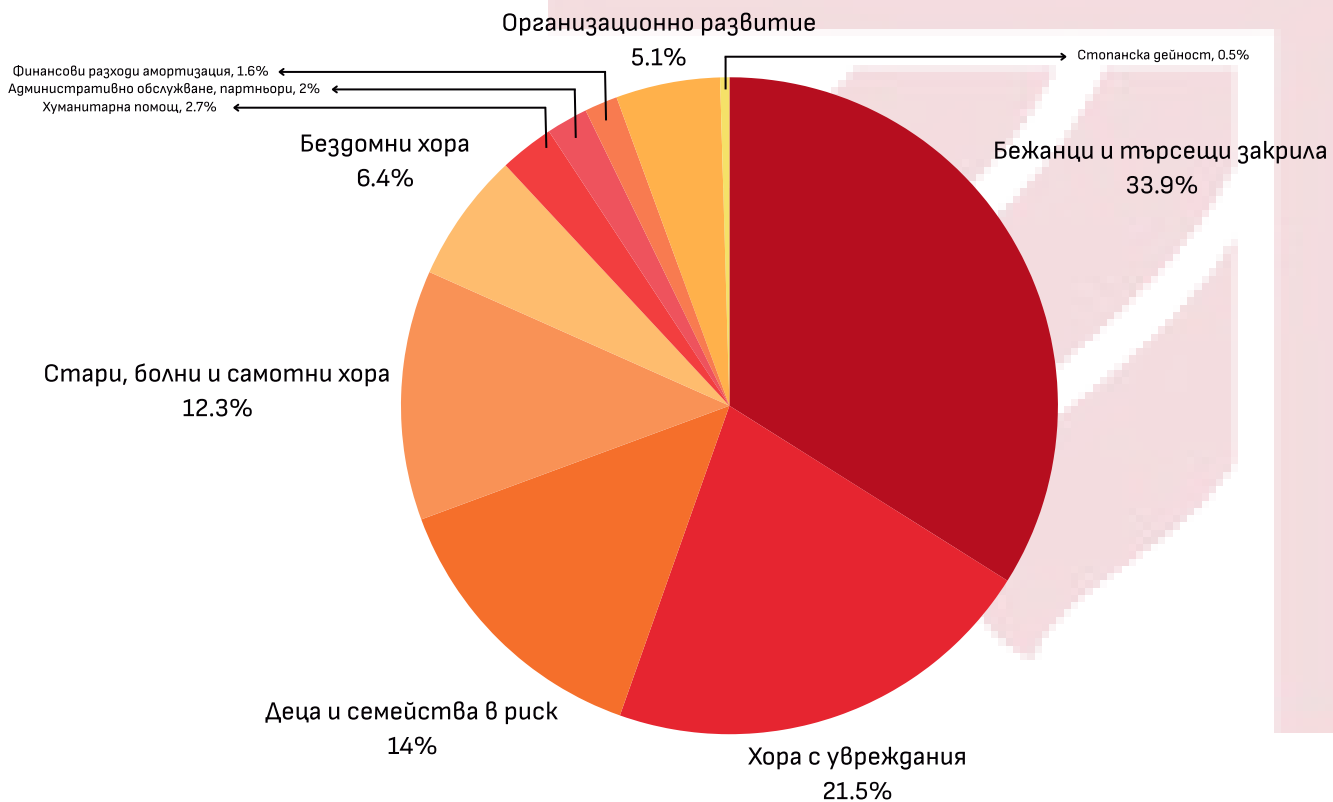
През 2024, поради финансови ограничения, Каристо затвори бистрото за обслужване на клиенти и концентрира работата си върху социално-кетъринговата кухня.



Приходи
 общо: 2 424 285 лв.



Разходи
 общо: 2 598 349 лв.



Асоциация за развитие на София
 Американски колеж
 БНР Бургас
 Български център за нестопанско право
 ЗЗД "Анелия Румяна"
 Зонта клуб Бургас
 University of Notre Dame, Nanovic Institute For European Studies
 Капана Фест
 Каритас 24-часовото Цялостно обслужване вкъщи
 Каритас България
 Каритас Грац
 Миш Маш Фест
 Национална художествена академия
 НПО "Плюшено мече"
 Sentieri di Pace
 Реновабис
 Сдружение „Про Баня“
 Съвет на жените бежанки в България
 Фондация „Асоциация Анимус“
 Фондация ВCause – ПлатформатаБГ
 Фондация „Ела и Ти“
 Фондация „За доброто“
 Фондация „Инди Рома“
 Фондация „Комунитас“
 Фондация „Конкордия“
 Фондация „Медикор“
 Тайм Хироуз
 Център за правна помощ „Глас в България“
 Читалище „Никола Вапцаров“ Куклен
 Държавна агенция за бежанците към МС
 Дирекция „Международни проекти“ на МВР

Община Бургас
 Община Ивайловград
 Община Куклен
 Община Малко Търново
 Община Тунджа
 Столичен район „Триадица“
 Столична Община
 Центрове за временно настаняване в София и Бургас
 Отдел „Закрила на детето“ – Община Малко Търново
 Отдел „Закрила на детето“ – Община „Родопи“
 Професионална гимназия по селско стопанство Куклен
 Средно училище „Отец Паисий“ Куклен
 Читалище „Стоянка Соколова“
 Булвест Принт АД
 dormakaba България
 Цюлке Инженеринг
 Accedia
 Experian
 Образователен център Британика
 Chaos
 Диймикс ЕООД
 Луфтханза
 Международна организация по миграция
 ОББ
 ОМВ
 Гугушев и партньори
 Център за развитие на човешки ресурси
 КНСБ
 Българска търговско-промишлена палата

Управителен съвет

Монсенъор Петко Вълв [председател]

Отец Михал Шлахцяк ОВ

Милка Гечева

Седалище

София 1309, ж.к. Илинген, бл.55, вх.В, ап.47

+359 88 955 3732

www.caritas-sofia.org

Цветомир Думанов [изпълнителен директор]

+359 88 752 7169

tsvetomir.doumanov@caritas-sofia.org

Снежинка Лозанова [главен счетоводител]

+359 88 491 3287

snejinka.lozanova@caritas-sofia.org

Енорийски Каритас Бургас

Отец Михал Шлахцяк ОВ [управител]

ул. „Шейново“ №1, 8000 Бургас

+359 88 698 8660

Енорийски Каритас Пловдив

ул. „Кръстю Пастухов“ №22, 4000 Пловдив

Весела Чолакова [енорийски отговорник]

+359 87 897 1190

Енорийски Каритас Куклен

Отец Даниел Жилие [енорийски отговорник]

ул. „Стадиона“ №20, Куклен 4101

+359 87 707 7654

„Каристо 17“ ЕООД (социално предприятие)

бул. „Гоце Делчев“ №155, София 1404

Цветомир Думанов [управител]

+359 88 752 7169

tsvetomir.doumanov@caritas-sofia.org

София

„Благовещение“ – ЦСРИ за деца и младежи с увреждания

ул. „Киро Тулешков“ №16, София 1404

Вяра Граница [ръководител]

+359 88 898 7596

blagoveshtenie@caritas-sofia.org

„Св. Йосиф“ – Домашни грижи

Натали Ценкова [ръководител]

+359 88 989 9571

homecare.sofia@caritas-sofia.org

Мобилна грижа за бездомни

Евгений Рагушев [ръководител]

+359 88 674 4737

outreach@caritas-sofia.org

Отдел „Миграция и интеграция“ – София

бул. „Сливница“ №227, София 1202

Иван Черешаров [ръководител]

+359 88 955 2932

ivan.cheresharov@caritas-sofia.org

„Готови за училище“ – Център за подкрепа на деца и семейства

ул. „Суходолска“ №99, кв. Факултета, София 1373

Ева Димитрова [ръководител]

+359 88 491 3287

faculteta@caritas-sofia.org

КаритАрт (социално предприятие)

Вяра Граница [ръководител]

+359 88 898 7596

office@caritart.bg

Веселиново (общ. Тунджа)

„Св. Франциск“ – Дневен център
за пълнолетни лица с увреждания
ул. „Демокрация“ №2А, Веселиново 8632
Рагост Стефанова [ръководител]
+359 88 525 6667
st.francis@caritas-sofia.org

Баня (общ. Нова Загора)

Достъп до образователни ресурси
за деца в риск
Мария Димитрова [координатор]
+359 88 898 8762
banya@caritas-sofia.org

Малко Търново

„Света Тереза от Калкута“ – Домашни грижи
ул. „Княз Борис“ №52, Малко Търново 8162
Севдалина Градева [ръководител]
+359 88 907 2338
homecare.mt@caritas-sofia.org

„Цветница“ – Център за подкрепа на деца и семейства

Младежки дом, ет.1, Малко Търново 8162
Милена Дренчева [ръководител]
+358 087 705 9816
tsvetnitsa@caritas-sofia.org

Куклен

„Св. св. Кирил и Методий“ – Център за
подкрепа на деца и семейства
ул. „Ал. Стамболийски“ №52, Куклен 4101
Савина Николова [ръководител]
+359 88 794 1365
kuklen@caritas-sofia.org

Покрован 6575 (общ. Ивайловград)

„Св. Василий Велики“ – Дневен център за
стари хора
Христина Вълкова [социален сътрудник]
+359 88 288 5678
pokrovan@caritas-sofia.org

Пловдив

„Блажени Камен, Павел и Йосафат“ –
Домашни грижи
ул. „Булаир“ №14А, Пловдив 4000
Галина Христова [ръководител]
+359 88 525 6420
homecare.plovdiv@caritas-sofia.org

Консултативно-информационен център за болногледачи в чужбина

ул. „Булаир“ №14А, Пловдив 4000
Людмила Александрова [координатор]
+359 88 955 2980
care.migration@caritas-sofia.org

Отдел „Миграция и интеграция“ – Пловдив

ул. „Булаир“ №14А, Пловдив 4000
Кристина Мастерова [социален сътрудник]
+359 88 275 4033
kristina.masterova@caritas-sofia.org

Бургас

Център за подкрепа на бездомни
ж.к. „Братя Миладинови“, бл.57, вх.8, Бургас
8001
Здравко Георгиев [координатор]
+359 88 820 0319
caritas.burgas@caritas-sofia.org

Отдел „Миграция и интеграция“ – Бургас

бул. „Иван Вазов“ №2, Бургас 8000
Наталия Голякова [социален сътрудник]
+359 88 259 4041
migration.burgas@caritas-sofia.org

Харманли

Отдел „Миграция и интеграция“ – Харманли
ж.к. "Дружба", Харманли 6450
Ана Димитрова [трудоуволен консултант]
+359 88 643 2328
ana.dimitrova@caritas-sofia.org